

# Einladung

## zum Langlauftraining

---

In Zusammenarbeit mit geprüften Langlauflehrern aus der Gemeinde Umhausen veranstaltet die Sektion Frauenturnen des SV Umhausen für alle GemeindegängerInnen ein

### Langlauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene.

Die Trainer werden allen Sportlern Kenntnisse in den Techniken „Klassisch“ und/oder „Skating“ vermitteln. Interessierte können auch die moderne Biathlonanlage testen.

**Termine:** 15.01. und 22.01.2018 um 19:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Langlaufzentrum Niederthai (beim Biathlon-Schießstand)  
**Anmeldung:** bei Birgit Krismer Tel.: 0664 3230771  
oder Andrea Scheiber Tel.: 0664 1818740  
**Anmeldeschluss:** Samstag, 13.01.2018



**Die Kosten für die Langlauflehrer übernimmt der Sportverein Umhausen.**

Die entsprechende Ausrüstung ist selber mitzubringen. Langlaufsets können bei Sport Grüner in Umhausen und Niederthai während der Öffnungszeiten ausgeliehen werden.

Auf eine rege Beteiligung freut sich die



Sektion Frauenturnen  
des SV Umhausen